



ACTIVIDADES DE FEBRERO 2012

www.extradivertidos.com

(Fundado en 2004 por Juan Liberto Gimeno)

Sábado 4 de Febrero de 19:50 a 23:00h. - SENDERISMO NOCTURNO BAJO LA LUNA DE MADRID

COLONIA JARDÍN => PRÍNCIPE PÍO (CASA DE CAMPO OESTE A ESTE)

Cita: 19:50 Colonia Jardín. Salida Calle Sedano. A las 20:00 en punto salimos para comenzar la ruta a la luz de la luna por la casa de campo de oeste a este. Andaremos hasta las 23:00. No hace falta confirmar asistencia.

Domingo, 5 de Febrero - CINE

J. EDGAR

Quedamos con Carmen García para ver esta película que dirige Clint Eastwood y protagoniza Leonardo Di Caprio, siendo esta biografía una de las películas más esperadas del año. J. Edgar Hoover fue durante casi 50 años uno de los hombres más poderosos de América libró sus batallas contra amenazas, a veces reales y a veces solo percibidas y a menudo forzó las reglas con tal de velar por la seguridad de sus conciudadanos. Sus métodos fueron a menudo despiadados y en ocasiones heroicos, pero la anhelada recompensa de la admiración siempre le fue esquiva. Para apuntarte llama para gestionar la compra de entradas a Juan Francisco al 628 68 97 97.

Sábado, 11 de Febrero - SENDERISMO

PEÑA CITORES

Dedicaremos a esta hermosa montaña, la atención que merece. Con sus 2.181 metros, es el extremo occidental del macizo de Peñalara y su cima ofrece buenas panorámicas de Cuerda Larga, Siete Picos, Montón de trigo, Mujer Muerta, la propia Peñalara, los pinares de Valsaín y la llanura castellana. Serán unos 15 km de distancia y 630 m de desnivel. Dificultad: de media-alta a alta, según condiciones meteorológicas. Coordina y guía: Julián. Para apuntarte llama a Juan Francisco al 628 68 97 97

Domingo, 12 de Febrero - CINE

KATMANDU, UN ESPEJO EN EL CIELO

Esta vez veremos con Carmen García esta película de la directora Iciar Bollain, en la que nos narra en los primeros años 90, Laia, una joven maestra catalana, se traslada a Katmandú como voluntaria en una escuela local. Pronto descubrirá una pobreza extrema y un panorama educativo desolador que además deja fuera a los más necesitados. Tras contraer, a su pesar, un matrimonio de conveniencia para legalizar su situación, Laia se embarca en un ambicioso y personal proyecto pedagógico en los barrios de chabolas de Katmandú. En seguida se enfrenta a la evidencia de que no puede hacerlo sola. Pero también se encuentra con un hermoso regalo que no esperaba: enamorarse del desconocido con el que se ha casado. De la mano de su amiga y joven maestra Sharmila, Laia emprende un viaje que la llevará hasta el fondo de la sociedad nepalí y también, hasta el fondo de sí misma. Para apuntarte llama para gestionar la compra de entradas a Juan Francisco 628 68 97 97.

Viernes, 17 de Febrero - Taller de lectura

CONOCIÉNDONOS, VIVIENDO PLENAMENTE.- LIBRO: "EL PODER DEL AHORA".- ECKHART TOLE.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: "SAVOY"

Si estas interesad@ en CONOCERTE en profundidad, de Verdad, no dudes en participar con nosotros en la lectura del libro EL PODER DEL AHORA. Vamos leyendo y profundizando en los trascendentales conceptos que nos aporta TOLLE. Su experiencia y vivencia te animarán a seguir descubriéndote en tu propio camino y te dirigirán a nuevas formas de enfocar la existencia para nuestra mayor felicidad y vivencia de nuestra esencia. Puede ser un antes y un después en este caminar que puede y debe ser GOZOSO. Calle Meléndez Valdés 28 (Metro: Arguelles o Quevedo), De 6 a 9 de la tarde.-Precio: 6 €. Incluido en el precio 2 bebidas. Para apuntarte llama Ana María Ruiz, Tfno.: 605091978.

Sábado, 18 De Febrero - EXPOSICIÓN

EL HERMITAGE EN EL PRADO

Repetimos la exposición EL HERMITAGE EN EL PRADO para las personas que no pudieron ir en Diciembre. Hay que apuntarse en el 609 19 82 72 y hacer el ingreso de 13 euros en la cta. de el Banco de Santander 0049 1662 79 2690025290 Juan Francisco López Delgado, indicar en el nombre y actividad en el ingreso. Esta vez no se realizará si no se han apuntado un mínimo de 12 personas y un máximo de 20 personas.

Sábado, 18 De Febrero

FIESTA

CARNAVAL 2012

En nuestro local habitual de los sábados, el **"ADAM'S APPLE"**, nos vemos para celebrar la fiesta de Carnaval que todos estábamos esperando. Estaremos desde las 20h. hasta las 23:30h. y habrá premio para los mejor disfrazados y más simpáticos. No hace falta reservar, solo... ¡traed vuestro mejor disfraz!.



ACTIVIDADES DE FEBRERO 2012

www.extradivertidos.com

(Fundado en 2004 por Juan Liberto Gimeno)

Domingo, 19 de Febrero de 11:00 a 14:00h. - POR LOS PARQUES DE MADRID

MIGUEL HERNÁNDEZ A 12 DE OCTUBRE

Cita: 10:50 Metro Miguel Hernández (L1), Salida Albufera Pares. Recorrido: Parque lineal de Palomeras, Parque Forestal de Entrevías, Parque del Manzanares, => Hospital 12 de Octubre (L3). No hace falta confirmar asistencia.

Domingo, 19 de Febrero - CINEFORUM

"CRECIMIENTO INTERIOR" - "TODOS SOMOS UNO"..

Sinopsis: Michigan, EEUU. Abril de 2002. Al alba, un padre de familia despierta de un profundo sueño sobrecogido por una extraña convicción... realizar una película. Sin ningún tipo de conocimiento técnico ni experiencia, compra una videocámara digital y junto a su mujer y dos amigos, redactan una lista con 20 preguntas trascendentales sobre la vida. A partir de este momento, empieza un viaje que cambiará nuestra forma de ver el mundo gracias a las respuestas ofrecidas, desinteresadamente, por los líderes espirituales, autores, maestros e iconos más representativos de nuestro tiempo.

El concepto de la película es simple: preguntar 20 de las cuestiones más trascendentales de la vida a los grandes maestros y a gente común de hoy en día. Luego simplemente dejar que fluya el diálogo. El resultado es una película que ha provocado el diálogo en los seis continentes y en todos los lugares donde se ha proyectado - desde graneros a prisiones pasando por universidades y salas de cine - 'ONE Todos somos uno' nos recuerda que todos estamos unidos en un viaje hacia la mutua comprensión, que forje nuestras conexiones con los otros y clarifique nuestro destino y el sentido mismo de la vida. Si quieres profundizar con nosotros en este interesante reto que es vivir esa UNIDAD QUE SOMOS, te animamos a que compartas y participes.

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: "SAVOY", Calle Meléndez Valdés 28 Metro: Arguelles o Quevedo, De 6 a 9 de la tarde. Precio: 6 €. Incluido en el precio 2 bebidas. Para apuntarte llama Ana María Ruiz, Tfno.: 605091978.

Viernes, 24 de Febrero - TARDE DE TERTULIA

¿CÓMO AFRONTAMOS LOS CAMBIOS EN NUESTRA VIDA?

¿Valoramos algunos como positivos y otros como negativos?, ¿Cómo viviríamos si los cambios que se van dando en nuestra existencia pudiéramos comprenderlos, actuar en base a lo que nos indican, y NO "SUFRIRLOS"? ¿Qué es el SUFRIMIENTO?, ¿Cuál es su causa?. Queremos profundizar sobre ello en esta tarde de Tertulia. Seguiremos las pautas de la "Dialogología" (Técnica basada en los Cursos de Coherencia Mental Aplicada del Dr. Fernando Maldonado).

LUGAR DE LA ACTIVIDAD: "SAVOY", Calle Meléndez Valdés 28 Metro: Arguelles o Quevedo, De 6 a 9 de la tarde. Precio: 6 €. Incluido en el precio 2 bebidas. Para apuntarte llama Ana María Ruiz, Tfno.: 605091978.

Sábado 25 SENDERISMO - SENDERISMO

GUADARRAMA A ESTACIÓN DEL ESPINAR

Iremos con Manuel Bermejo desde Guadarrama a la Estación del Espinar pasando por la Peña del Arcipreste de Hita, donde podremos leer algún verso del "Libro de buen amor", la distancia será de 13 Km., con un desnivel de 590 metros de subida y 400 metros de bajada. NIVEL MEDIO. Para apuntarte llama a Juan Francisco 628 68 9797

Domingo, 26 de Febrero - SENDERISMO URBANO

ANILLO VERDE, DE LA PEINETA A MIGUEL HERNÁNDEZ

Quedaremos a las 10.45h en la salida de metro de Estadio Olímpico. A las 11.00h. salimos. Seguiremos el trazado del Anillo Verde que bordea la M-40. Visitaremos los lugares de interés que encontremos a nuestro paso. El senderismo finaliza en la zona norte del Parque de Miguel Hernández, donde podemos coger el metro (Línea 1) o varios autobuses (54,58,103,143). Trayecto cómodo, son unos 8 km. Nos guiará Rafa. Para apuntarte llama a Juan Francisco al 628 68 97 97.

PARA CONSULTAS EL TELÉFONO: 628 68 97 97

CORREO ELECTRÓNICO: extradivertidos@yahoo.es

C/C pago actividades: 0049 1662 79 2690025290, Banco Santander, Juan Francisco López Delgado

Los coordinadores de las actividades no se hacen responsables de cualquier percance que puedan sufrir los participantes en dichas actividades. Para todas las actividades se ruega la máxima puntualidad. Su colaboración es muy importante para la permanencia del grupo.

NORMATIVA PARA APUNTARSE EN LA BASE DE DATOS PARA LAS ACTIVIDADES:

Deberán ser los coordinadores los que os apunten en las bases de datos, para ello podréis llamar al teléfono del grupo: 628689797, al del coordinador que lleve la actividad (si lo facilita y en el horario que él indique), o sino asistir al local de los jueves y confirmárselo a alguno de los colaboradores.



ACTIVIDADES DE FEBRERO 2012

www.extradivertidos.com

(Fundado en 2004 por Juan Liberto Gimeno)

ACTIVIDADES SEMANALES:

QUEDAMOS todos los JUEVES a partir de las 20h en **"SAVOY"** (entrando, al final del local).

Calle Meléndez Valdés 28 (Metro: Arguelles o Quevedo)

Novedad en el "SAVOY" además de reunirnos para charlar

También empezamos a aprender y a jugar al mus.

CURSO DE BAILE DE SALÓN Y LATINOS:

VIERNES de 17:00h a 19:00h y de 19:00h a 21:00h - 25 €/mes (sin matrícula)

Actividad coordinada por el profesor y ex bailarín deportivo: Pierluca Filippi

"TRUST" (gimnasio), *c/ Juan Francisco 15 (metro Oporto)*

NOVEDAD PARA LOS SÁBADOS:

NUEVO CURSO DE BAILES DE SALÓN Y LATINOS

DISFRUTA DE LA MANO DE PIERLUCA, DE LO MEJOR DE ESTOS BAILES A PARTIR DE FEBRERO.

¡¡PRIMERA CLASE GRATIS!! 25 EUROS 2 HORAS CADA SÁBADO, SI SOIS PAREJA 40 EUROS.

Sábados de 18h a 20h.

ACADEMIA TERPSICORE

C/ Nicolás Sánchez 70, (metro Usera)

Y como no, los SÁBADOS en **"ADAM'S APPLE"** desde las 20h.

Avenida del Mediterráneo, 6 (Metro: Conde de Casal o Menéndez Pelayo)

NUEVO ENCUENTRO PARA LOS DOMINGOS

A PARTIR DE LAS 19:00 QUEDAMOS en

"ECLIPSE"

CALLE DOCTOR ESQUERDO 100 (METRO SAINZ DE BARANDA)